

REGULAMIN FIGHT GYM EMS

1. Informacje ogólne

1.1. Organizatorem zajęć jest FIGHT GYM EMS prowadzony przez Siedleckie Centrum Atletyki sp. z o.o., z siedzibą przy ul. Sokołowskiej 157, 08-110 Siedlce, REGON: 540366272, NIP: 8212695577.

1.2. Zajęcia odbywają się w sali treningowej FIGHT GYM EMS, ul. Sokołowska 157, 08-110 Siedlce.

1.3. Warunki uczestnictwa.

Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wcześniejsza rejestracja i wypełnienie odpowiednich formularzy oraz uiszczenie opłaty zgodnie z cennikiem dostępnym na stronie internetowej Klubu.

Aby brać udział w zajęciach, uczestnik musi mieć podpisane oświadczenie o zdolności do udziału w treningach, zawierające informację, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do skonsultowania się z lekarzem przed rozpoczęciem treningów, zwłaszcza jeśli ma jakiegokolwiek problemy zdrowotne.

1.4. W przypadku, gdy uczestnik zajęć jest niepełnoletni, rejestracji musi dokonać jeden z rodziców lub opiekun prawny, który bierze odpowiedzialność za przestrzeganie przez dziecko Regulaminu.

1.5. Uczestnik zajęć powinien skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem zajęć, aby sprawdzić, czy nie ma przeciwwskazań do uczestnictwa.

1.6. W przypadku zatajenia lub podania nieprawdziwych danych dotyczących stanu zdrowia uczestnika, organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki zdrowotne.

1.7. Klub nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z usług, jeśli te szkody wynikają z nieprzestrzegania instrukcji trenera lub niewłaściwego korzystania z sprzętu.

2. Opłaty

2.1. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest uiszczenie opłaty, zgodnej z aktualnym cennikiem znajdującym się na stronie www.sportowesiedlce.pl

2.2. Płatności za zajęcia można dokonać w recepcji klubu lub na stronie www.sportowesiedlce.pl

2.3. W przypadku zakupu pierwszego karnetu Uczestnik uiszcza jednorazową opłatę za kartę członkowską w wysokości 60zł.

2.4. Uczestnik zajęć może zapłacić za zajęcia jednorazowe lub wykupić karnet z określoną ilością wejść (na miesiąc). Jedno wejście upoważnia do uczestnictwa w jednym treningu.

2.5. Karnet ważny jest 30 dni od daty zakupu. Niewykorzystane treningi kupione w karnecie nie przechodzą na następny okres rozliczeniowy.

2.6. Walutą zapłaty jest polski złoty.

2.7. Organizator zajęć zastrzega sobie prawo do zmiany wysokości karnetów.

2.8. Członek Klubu zobowiązany jest do posiadania karty członkowskiej przy każdej wizycie w Klubie oraz jej okazania na każdą prośbę personelu Klubu.

3. Organizacja zajęć

3.1. Uczestnicy treningów zobowiązani są do posiadania stroju sportowego oraz niezbędnych akcesoriów wymaganych przez trenera.

3.2. Kluczyki do szafek w szatni można pobrać w recepcji.

3.3. Klub nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników zajęć na terenie klubu. Wszelkiego rodzaju sprzęt sportowy, odzież, obuwie, bidony, butelki i inne przedmioty tego typu, pozostawione po treningu, będą usuwane lub utylizowane przez personel sprzątający.

3.4. Przedmioty wartościowe powinny zostać oddane na czas trwania treningu do depozytu. Klub nie ponosi żadnej odpowiedzialności za przedmioty wartościowe znajdujące się poza depozytem, pozostawione w szatniach lub zgubione podczas treningu.

3.5. Zajęcia sportów walki odbywają się bez obuwia lub w specjalnym obuwiu. Obuwie zewnętrzne zostawiane jest w szatni, do strefy sportowej wchodzimy w klapkach.

3.6. Uczestnicy zajęć mogą wejść do strefy sportowej 10 minut przed rozpoczęciem zajęć.

3.7. Noszenie na treningu biżuterii i ozdób jest surowo wzbronione.

3.8. O wyborze grupy zaawansowania decyduje trener po wstępnym wywiadzie.

3.9. Uczestnicy zajęć przebywają na sali treningowej tylko w obecności trenera (wyjątkiem jest wolna mata w wyznaczonych godzinach).

3.10. Podczas indywidualnych zajęć na wolnej macie nie można odbywać sparingów.

3.11. Bez zgody trenera nie wolno korzystać z urządzeń i przyborów treningowych. Przyrządy do ćwiczeń powinny być używane zgodnie z ich przeznaczeniem. Po zakończeniu treningu, sprzęt należy odłożyć na miejsce, z którego został zabrany.

3.12. W razie zauważenia zepsutego sprzętu lub braków utrudniających korzystanie ze sprzętu, należy niezwłocznie poinformować o tym trenera prowadzącego zajęcia.

3.13. W przypadku odniesienia kontuzji lub złego samopoczucia Uczestnik treningu powinien natychmiast zgłosić się do instruktora i poinformować go o swojej dolegliwości.

3.14. Osoby, co do których istnieje podejrzenie, że znajdują się pod wpływem alkoholu, środków dopingujących lub innych środków zaburzających funkcjonowanie psychiki, nie zostaną wpuszczone na salę.

3.15. Na treningach sportów walki wymagany jest odpowiedni sprzęt, w zależności od rodzaju zajęć np:

Zajęcia intro boks: rękawice, ochraniacz szczęki, bandaże bokserskie, rękawice.

Zajęcia intro kickboxing: rękawice, ochraniacz szczęki, bandaże bokserskie, rękawice, suspensory – ochraniacze krocza, ochraniacze na piszczele.

Zajęcia grup średniozaawansowanych i zaawansowanych: dodatkowo kaski.

Więcej informacji u trenera prowadzącego zajęcia.

3.16. Uczestnik zajęć personalnych może odwołać umówiony trening min. 24 godziny przed jego rozpoczęciem, informując o tym trenera. Trening odwołany mniej niż 24 godziny przed jego rozpoczęciem uznaje się za zrealizowany, a jego równowartość nie zostaje zwrócona.

3.17. Klub zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn od niego niezależnych.

3.18. Do sal treningowych oraz szatni mają wstęp tylko uczestnicy zajęć, członkowie klubu.

4. Zasady korzystania z szatni, łazienek i pryszniców

4.1. Korzystanie z szatni:

a) Uczestnicy zajęć zobowiązani są do korzystania z szatni znajdującej się w obiekcie klubu.

b) W szatniach należy zachować porządek oraz dbać o prywatność innych osób.

c) Szatnie są przeznaczone wyłącznie do zmiany odzieży i pozostawienia rzeczy osobistych na czas trwania zajęć.

d) Klub nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione w szatniach. Wszelkie wartościowe przedmioty, takie jak portfele, telefony, biżuterię itp., należy przechowywać w depozycie.

e) Prosimy o zamknięcie szafek na klucz, który jest dostępny w recepcji klubu.

f) W szatniach zabrania się spożywania posiłków oraz przechowywania jedzenia i napojów, które mogą zanieczyścić przestrzeń.

g) W przypadku zgubienia kluczyka do szafki, Uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty w wysokości 20 zł na pokrycie kosztów jego odtworzenia.

4.2. Korzystanie z łazienek i pryszniców:

- a) Łazienki i prysznice są dostępne dla uczestników zajęć, którzy chcą odświeżyć się przed lub po treningu.
- b) W prysznicach i łazienkach należy dbać o porządek oraz higienę osobistą.
- c) Zabrania się wnoszenia odzieży sportowej i obuwia do strefy łazienek i pryszniców.
- d) Należy korzystać z ręczników do wycierania ciała oraz do zabezpieczenia siedzeń w prysznicach, aby zachować czystość.
- e) Prosimy o pozostawienie przestrzeni w łazienkach oraz prysznicach wolnej od odzieży i innych rzeczy osobistych. Należy je przechowywać w szatni lub w szafkach przeznaczonych na odzież.

5. Zasady wchodzenia na maty (na bosaka lub w specjalnych butach)

5.1. Wejście na maty:

- a) Uczestnicy treningów sztuk walki zobowiązani są do wejścia na maty tylko w specjalnie przeznaczonym do tego obuwiu lub na bosaka, w zależności od rodzaju zajęć.
- b) Na maty nie wolno wchodzić w obuwiu noszonym na zewnątrz, w tym w butach sportowych, które mogłyby przynieść zabrudzenia. Wszelkie obuwie zewnętrzne należy zostawić w szatni, w strefie przed wejściem na maty.
- c) Zajęcia sztuk walki odbywają się na bosaka, chyba że instruktor wyrazi zgodę na używanie specjalnego obuwia, np. w przypadku kontuzji lub innych problemów zdrowotnych.
- d) Do niektórych zajęć, jak np. treningi EMS, lub korzystania z siłowni wymagane jest obuwie sportowe, które należy zmienić przed wejściem na strefę sportową. Obuwie do ćwiczeń powinno być czyste i przeznaczone wyłącznie do użytku w klubie.

5.2. Wymogi dotyczące obuwia na maty:

- a) W przypadku zajęć wymagających używania obuwia, uczestnicy powinni korzystać wyłącznie z obuwia przeznaczonego do ćwiczeń w przestrzeni maty (np. specjalne buty do boksu, kickboxingu lub MMA), które nie pozostawia śladów na powierzchni maty.
- b) Obuwie nie może być używane na zewnątrz (po ulicy) ani być wykorzystywane do innych celów poza treningami.
- c) W przypadku, gdy uczestnik posiada obuwie, które nie spełnia powyższych standardów, ma obowiązek skonsultować się z trenerem przed rozpoczęciem treningu, aby ustalić, czy może w nim trenować.

5.3. Zasady bezpieczeństwa:

- a) Osoby wchodzące na maty muszą zachować szczególną ostrożność, aby uniknąć poślizgnięć lub innych kontuzji związanych z powierzchnią maty.
- b) Wszelkie obrażenia lub urazy, które wystąpią na macie, należy niezwłocznie zgłosić trenerowi, aby zapewnić odpowiednią pomoc.
- c) Po zakończeniu treningu uczestnicy mają obowiązek dokładnego oczyszczenia swojej przestrzeni treningowej i przechowania sprzętu w odpowiednich miejscach.

6. Warunki udziału w ćwiczeniach z partnerem i walce sparingowej

6.1 Udział w sparingu

- a) Uczestnik treningów grup średniozaawansowanych, zaawansowanych lub wyczynowych musi znać reguły i zasady dotyczące walki sparingowej oraz być świadomy ryzyka, które wiąże się z udziałem w ćwiczeniach z partnerem lub walkach sparingowych.
- b) Każdy uczestnik tych grup bierze dobrowolnie udział w ćwiczeniach z innym partnerem lub w sparingu.
- c) W przypadku braku kompletnego sprzętu ochronnego podczas treningu, ćwiczący może przystąpić do ćwiczeń z partnerem wyłącznie na własne życzenie i bierze na siebie pełną odpowiedzialność za ewentualne kontuzje lub urazy.
- d) Uczestnik ma prawo odmówić udziału w ćwiczeniu z partnerem lub sparingu, jeżeli nie czuje się na to gotowy.

7. Opieka i nadzór nad nieletnimi uczestnikami zajęć

7.1 Opieka i nadzór nad nieletnimi uczestnikami zajęć sprawowane są przez trenerów w trakcie zajęć.

7.2 Opiekunowie prawni są odpowiedzialni za zapewnienie bezpiecznego dotarcia nieletnich uczestników na zajęcia oraz za ich odbiór po zakończeniu treningu.

8. Zakaz wstępu do klubu

8.1. Do klubu sportów walki obowiązuje zakaz wstępu dla:

- a) Osób znajdujących się pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych substancji odurzających.

- b) Osób zachowujących się agresywnie, w sposób zagrażający bezpieczeństwu innych uczestników lub naruszających zasady współżycia społecznego.
- c) Osób wobec których orzeczono zakaz wstępu na teren obiektu sportowego w związku z prawomocnym wyrokiem sądu lub decyzją właściciela klubu.
- d) Osób nieprzestrzegających wcześniejszych zasad i regulaminu klubu, co skutkowało stałym lub czasowym zakazem korzystania z jego usług.
- e) Osób bez ważnego członkostwa lub nieupoważnionych do przebywania na terenie klubu.

9. Postanowienia końcowe

- 9.1 Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników zajęć organizowanych przez FIGHT GYM EMS.
- 9.2. Zakup karnetu lub wykupienie zajęć w klubie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- 9.3. FIGHT GYM EMS zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu, zwłaszcza w przypadku zmiany warunków lub zakresu świadczonych usług.
- 9.4. FIGHT GYM EMS przetwarza dane osobowe uczestników w celu realizacji zawartych umów, umożliwienia korzystania z klubu, a także na potrzeby marketingowe, zapewnienia bezpieczeństwa oraz w przypadkach przewidzianych w przepisach prawa.
- 9.5. Administratorem danych osobowych uczestników jest FIGHT GYM EMS, prowadzony przez Siedleckie Centrum Atletyki sp. z o.o., z siedzibą przy ul. Sokołowskiej 157, 08-110 Siedlce, REGON: 540366272, NIP: 8212695577.
- 9.6. Zgodnie z przepisami RODO, uczestnicy mają prawo do dostępu, sprostowania, usunięcia swoich danych oraz wniesienia skargi do organu nadzorczego.